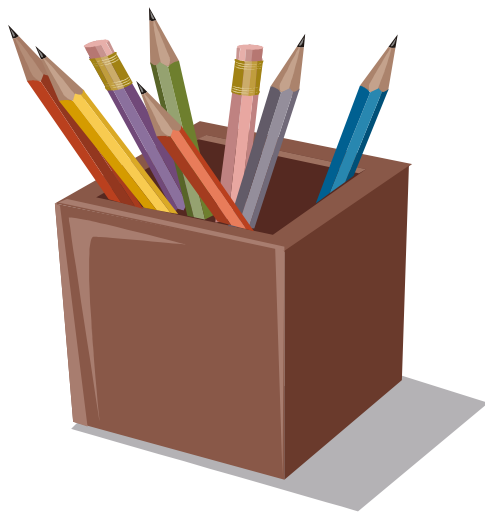


《内容紹介用 一部抜粋編》

学校では 教えてくれない 勉強法

～ 定期テスト**完全攻略**マニュアル ～



Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

序 章

～なぜテストで点が取れないのか？～

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

◇多くの人に共通の悩み

塾経営をしていると

「どうすればテストの点数が上がりますか？」
「どうすればきちんと計画通りに勉強できますか？」
「どうすればやる気を出すことができますか？」
「どうすれば集中力が長続きしますか？」
「どうすれば暗記ができるようになりますか？」

といった質問を、年に何回も聞くことになります。

うちは個別指導の塾ですので、通ってくる生徒さんの学力層は

さまざまです。でも、多くの人が共通の悩みを抱えています。

いったいどうしてなのでしょう？

それはおそらく、このような質問に対する明確な答えを

学校では教えてくれないからです。

もしかすると教えてくれる学校もあるかもしれませんが。

しかしながら、それは一般的に誰もが口にするような

ありきたりの答えでしかないのではないのでしょうか？

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

質問した人が求めているような

確信にせまる答えにはなっていないことが多いようです。

この冊子の中では、最初に挙げたような質問に対して

なるべく『的確に』そして『効果が出る』ような

回答を心がけたつもりです。

なかには、

「それなら聞いたことあるよ！」

ということも含まれているかも知れません。

もしそうであれば、それがきちんとこれまで

実践できてきたか振り返ってみてください。

冊子のなかでは、あえて皆さんがよく耳にするような

内容にも触れ、聞いたことはあるけど、これまで実践できて

いなかったことを確実に実践するためのヒントについても

書いてあります。

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子が無断で複写・複製することを禁じます。

◇『定期テスト』にターゲットをしぼった理由

この冊子では主に、

学校で行われる中間・期末などの『定期テスト』で

点数を取るための勉強法について書いてあります。

なぜ定期テストにターゲットをしぼったのか？

理由は2つです。

1つ目の理由は、

定期テストは出題範囲が限られているため

非常に対策がしやすく、また早くに結果もわかるので

この勉強法の効果を実感してもらいやすいということ。

もう1つの理由は

定期テストで点数を取れる勉強の仕方が身につけば

他の実力テストや模擬試験、入学試験でも自然と点数が

取れるようになるから、ということです。

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子が無断で複写・複製することを禁じます。

つまり

まずは対策のしやすい学校の定期テストで

点数を取れる勉強の仕方を身につける。

そしてそれを応用していけば、どんなテストにおいても

点数を取れるようになっていくというわけです。

当然このような勉強法を一度身につけておけば

就職試験や資格試験など、

社会に出てから何か試験を受ける場合にも必ず役立ちます。

そういう意味で

中高生のうちに身につけた勉強法の基本は

あなたの「一生の宝」となるはずです。

◇なぜテストで点が取れないのか？

では、なぜ範囲の限られた定期テストで点数が取れないのでしょうか？

定期テストで点数を取れない人には大きくわけて2つのタイプがあります。

①十分な勉強時間が取れていない人。

②勉強のやり方が間違っている人。

自分がどちらのタイプなのか分かりますか？

「いまいちやる気になれない・・・」

「ついついテレビを見てしまう・・・」

「今は部活が大変で・・・」

という人はおそらく『①十分な勉強時間が取れていないタイプ』です。

「結構自分では勉強している方だと思うんだけどな・・・」

「テスト前はがんばってるよ・・・」

という人は『②勉強のやり方が間違っているタイプ』なのでは

ないでしょうか。

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

ひょっとすると両方にあてはまる、という人もいるかもしれません。

定期テストで「今よりもっと点数が取りたい！」と思うのであれば、

まず自分が上記どちらのタイプになるのかを考えることから

始めてみてください。

この冊子には、それぞれのタイプにあわせた対策方法が

書かれてあります。

そして、書かれてあることを読んで「ふーん」で終わらせるのではなく、

その方法を実際に試してみてください。

実践すれば必ず点数は上がります。

冊子を読むだけでは点数は上がりません。

何となく点数が上がりそうな気にはなるかもしれませんが、

やはりそれを実践しないと意味がありません。

繰り返しますが、実践すれば必ず点数は上がります。

ですから、冊子を読み終えたらすぐに実践にうつすこと、

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

これを心がけてください。

この冊子を手にした皆さんが

本物の勉強法に触れ、そしてテストで点数が取れる実感と自信を

得られることを心から願っています。

さあ早速「学校では教えてくれない勉強法」はじめていきましょう！

2009年10月

学習指導研究会 やだか たろう

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.
※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

もくじ

序 章	～なぜテストで点数が取れないのか？～	・・・ 1
第1章	タイプ別の冊子活用法	・・・ 12
	◇2つのタイプ	
	◇『十分な勉強時間が取れていない人』の冊子活用法	
	◇『勉強のやり方が間違っている人』の冊子活用法	
第2章	テストに出るものを知る	・・・ 19
	◇『テスト範囲』と『テストに出るもの』は違う！	
	◇テスト範囲表を参考にする	
	◇過去問から予測する	
	◇授業を活用する	
第3章	過去問分析の仕方	・・・ 32
	◇出題元を探る	
	◇出題傾向を探る	
第4章	やったことを定着させる	・・・ 40
	◇勉強で大切なこと。	
	◇定着のポイント	
第5章	効果的な学習計画の立て方	・・・ 46
	◇学習計画の重要性	
	◇学習計画はいつ作成すればよいか？	

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

- ◇何を？いつまでに？
- ◇実行できる学習計画を作るには？

第6章 正しい目標の立て方 . . . 56

- ◇目標の重要性
- ◇目標を考える上で一番大切なこと
- ◇目標は『具体的』か？
- ◇具体的な目標を立てるコツ①
- ◇具体的な目標を立てるコツ②
- ◇目標を達成するために…
- ◇目標が見つからない人へ

第7章 やる気が出ないときの対処法 . . . 73

- ◇どうしてやる気が出ないのか？
- ◇やる気が出ない原因とその対処法（その①）
- ◇やる気が出ない原因とその対処法（その②）
- ◇やる気が出ない原因とその対処法（その③）
- ◇やる気が出ない原因とその対処法（その④）
- ◇やる気が出ない原因とその対処法（その⑤）
- ◇やる気が出ない原因とその対処法（その⑥）
- ◇やる気が出ない原因とその対処法（その⑦）
- ◇やる気の達人になるために

第8章 集中力が続かない時の対処法 . . . 87

- ◇環境を変えてみる（その①）
- ◇環境を変えてみる（その②）
- ◇ながら勉強は集中できるのか？
- ◇集中に役立つアイテム
- ◇集中力を継続させる勉強法

第9章 部活と勉強を両立させる方法 . . . 98

- ◇〇〇を生かす
- ◇ノート作りのコツ
- ◇2つのことを同時に行う
- ◇隙間時間活用法

第10章 きちんと覚えて忘れない暗記のコツ . . . 111

- ◇暗記はテクニック
- ◇暗記するときに大切なこと
- ◇覚えたことを忘れないために
- ◇記憶の種類と忘れない仕組み
- ◇どんなタイミングで復習するのがよいか？
- ◇確実に覚える『定着CR暗記法』

あとがき . . . 132

第1章

～ タイプ別の冊子活用法 ～

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

◇2つのタイプ

さて、『はじめに』の中で

「定期テストで点数を取れない人には大きくわけて2つのタイプがある。」

と書きました。

もう一度おさらいすると

- ①十分な勉強時間が取れていない。
- ②勉強のやり方が間違っている。

というものでしたね。

この章では、これらタイプ別にこの冊子をどのように活用すれば

効果的かを書いていきます。

◇『十分な勉強時間が取れていない人』の冊子活用法

十分な勉強時間が取れていなくてテストで点数が取れない人は、
まず勉強時間を作ることを考えなければなりません。当たり前ですね。

定期テストの点数は、ある点数までは勉強した時間に
比例して上がっていきます。

つまり勉強時間を増やせば増やすだけ点数も取れるように
なるということです。

本当にそれだけで点数は上がります。

勉強の仕方がどうこう言うより先に、

まずは勉強する時間を増やすことを考えましょう。

この冊子を読んでいる人の中には、

普段の勉強時間はほとんどゼロという人もいます。

ではどうしてこれまで十分な勉強時間がとれなかったのでしょうか？

その原因が自分で分かりますか？

以下に3つの例を挙げます。

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. やる気が出ないから。2. 集中力が続かなくて途中でやめちゃうから。3. 部活や習い事などで忙しくて時間が取れないから。 |
|--|

どうでしょう、この中に当てはまるものはありましたか？

もしひとつでも当てはまるものがあった人は

それぞれの原因にあった対処法を以下のように各章で

まとめていますので参考にしてみてください。

1. やる気が出ないから。
⇒「第6章 正しい目標の立て方」
「第7章 やる気が出ないときの対処法」
2. 集中力が続かなくて途中でやめちゃうから。
⇒「第8章 集中力が続かないときの対処法」
3. 部活や習い事などで忙しくて時間が取れないから。
⇒「第9章 部活と勉強を両立させる方法」

これらの章に書かれてあることを参考にして、

毎日少しずつでも勉強時間を確保できるように

していきましょう

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.
※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

◇『勉強のやり方が間違っている人』の冊子活用法

時間をかけて勉強しているのに点数が上がらない…

という人は、今自分がやっている『勉強のやり方』を

見直す必要があります。

先ほど書いたことの繰り返しになりますが、

定期テストの点数というものは、

ある点数までは勉強した時間に比例して上がっていきます。

つまり勉強時間を増やせば増やすだけ点数も取れるようになります。

しかしながらある程度の点数以上になると、

勉強する時間だけではなく、勉強のやり方も重要になってきます。

時間をかけても点数が上がらなくなってくるわけです。

同じ時間だけ勉強しても点数に差が出てしまうのは

勉強のやり方の問題です。

どうせやるなら、短い時間で、より高い点数を取れる方が

いいですね？

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

ここではそういう勉強のやり方に役立つ章を紹介します。

勉強のやり方について、絶対にはずせない要素は、

「第2章 テストに出るものを知る」

「第4章 やったことを定着させる」

この2つの章に集約されています。

ここに書かれていることをしっかり実践できれば

定期テストの点数は確実に上がります。

当然それらの勉強をテスト当日までに間に合うように

「計画的」に進める必要もありますから、それについては

「第5章 効果的な学習計画の立て方」

を参考にしてください。

また「暗記が苦手で覚えてもすぐ忘れてしまう・・・」という人には

「第10章 きちんと覚えて忘れない暗記のコツ」

も役立つと思います。

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

以上のように、これまで自分が

思うような点数を取れなかった原因に合わせて、

必要な章から読んでいってもらえればと思います。

もちろん、最初から通して読んでもらってもかまいません。

次の章からいよいよスタートです。

読んで終わりにせず、実践あるのみです。

がんばっていきましょう！

第2章

～ テストに出るものを知る ～

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

※抜粋編はここまでです。この続きは本誌にてお楽しみください。

なお本誌

[学校では教えてくれない勉強法 ～定期テスト完全対策マニュアル～](#)

は

『**全額返金保障付**』の商品となります。

もし万が一、冊子内に書かれていることをしっかり実行したにも関わらず以前と成績が変わらないまま、という場合には**冊子代を全額返金いたします**。(注1)

またメールによる質問もいつでも受け付けておりますので、冊子の中身をご覧になられて何か分からないことがありましたら何でも聞いてください。(注2)

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

(注1) 書いてある内容を実践していただいたにも関わらず成果が見られなかった場合は返金させていただきます。なお返金受付期間は冊子購入後90日後より120日後までとします。それまでに成果が出ない場合は一度メールにてご相談ください。

(注2) いただいたメールの返信には状況により2, 3日お時間をいただくことがあるかも知れません。その点あらかじめご了承ください。

▼お申し込み方法を以下よりお選びいただけます。

＜クレジットカード支払い＞

<http://www.mag2market.com/file/2874/>

＜銀行振り込み＞

↓こちらのフォームお申し込みください。

<http://www.formzu.net/fgen.ex?ID=P35940073>

《よくある質問》

Q.冊子の内容はブログに書かれてある内容と同一内容ですか？

A.冊子オリジナルのものが多いですが、ブログと同一内容のものも若干含まれます。ただそれに関しては更に細かく、より実践しやすい記述にリライトしていますのでブログと全く同じものではありません。

Q.冊子の対象学年はありますか？

A.中学生のお子さんが主な対象となりますが、定期テストで点数が取りたい高校生や、資格試験のために勉強している社会人の方にも十分に役立つ内容になっていると思います。ただ本来はこの冊子内の勉強法は小学生のうちから身につけておいてほしいものばかりです。そういう意味では対象学年を特に限定するというよりは、小学生から社会人の方まで、幅広い層の人に読んでいただきたいと思っています。

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。

★こちらも宜しくお願いします！★

メルマガ：学校では教えてくれない勉強法

<http://archive.mag2.com/0000207645/index.html>

学習指導研究会 代表 やだか たろう

Copyright (C) 2009 **学習指導研究会** All Rights Reserved.

※本冊子を無断で複写・複製することを禁じます。